



🧐 Mi az a Movember?

Eredete:

- A „**Movember**” szó az *angol* „*moustache*” (bajusz) és a „*November*” összevonásából született.
- 2003-ban indult Ausztráliában, amikor pár barát „poénból” bajuszt növesztett, hogy felhívja a figyelmet a férfiak egészségére.
- Azóta globális mozgalommá nőtt, több mint **20 országban** működő alapítvánnyal (Movember Foundation).

🎯 Célja

A Movember célja, hogy **felhívja a figyelmet a férfiak egészségét érintő legfontosabb problémákra**, különösen:

1. **Prosztatarák**
2. **Hererák**
3. **Mentális egészség és öngyilkosság megelőzése**

A mottójuk:

“**Changing the face of men’s health**” – „Megváltoztatjuk a férfiak egészségének arcát.”

👉 Hogyan működik?

A résztvevők november 1-jén **leborotválják az arcukat**, majd **egész hónapban bajuszt növesztenek**, hogy beszédtémává tegyék a férfi egészséget, és adományokat gyűjtsenek kutatásra, prevencióra és támogatásra.

Más formái:

- **Move for Movember** – mozgáskampány: 60 km-t futnak / sétálnak novemberben (az évente kb. 60 férfira utalva, akik öngyilkosság miatt veszítik életüket).
- **Mo-ment** események – közösségi találkozók, bajuszos bulik, céges akciók.

🌈 Színek és jelképek

- **Szimbólum:** bajusz (❤️ vagy ❤️ színben, gyakran stilizált formában)
- **Színvilág:** fekete, szürke, sötétkék, fehér (férfias, letisztult megjelenés)
- **Hashtag:** #Movember #MensHealth #GrowAMo #NoShaveNovember

🧠 Érdekesség

- Több nagyvállalat és sportklub is csatlakozik évente (pl. Premier League, Formula 1, NHL).
- Magyarországon is van aktív közösség

